

Wpływ czytania na umysł i zachowania człowieka



Kiedy widzisz obcą osobę, czytającą
książkę, którą kochasz

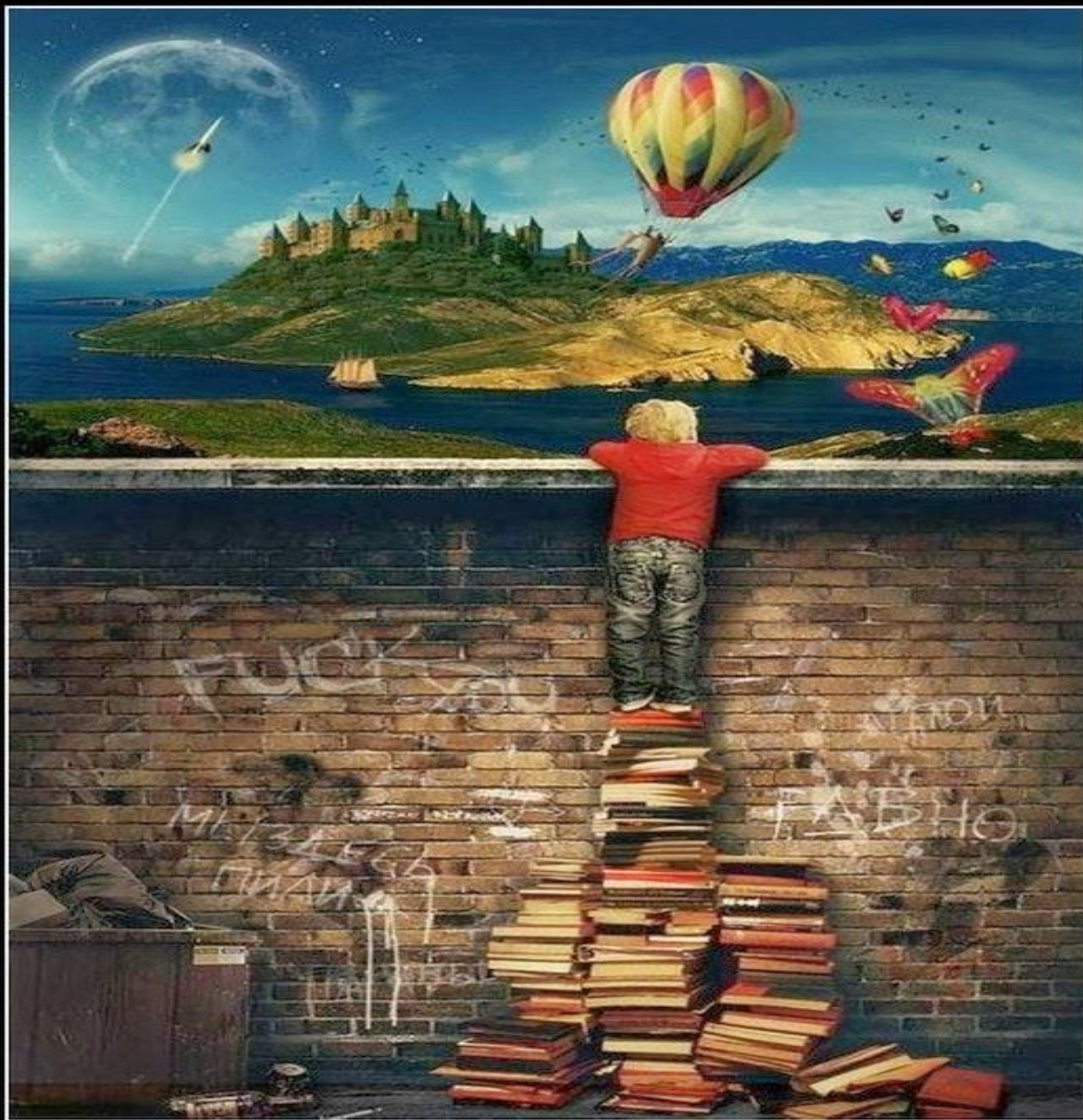
to tak, jakby książka polecała ci człowieka

Czytanie jest praktyką społeczną

Czytający spotykają przede wszystkim osoby czytające. Dziewięć z dziesięciu badanych, których najbliżsi nie czytają, również nie sięga po książkę.

Czytanie się dziedziczy

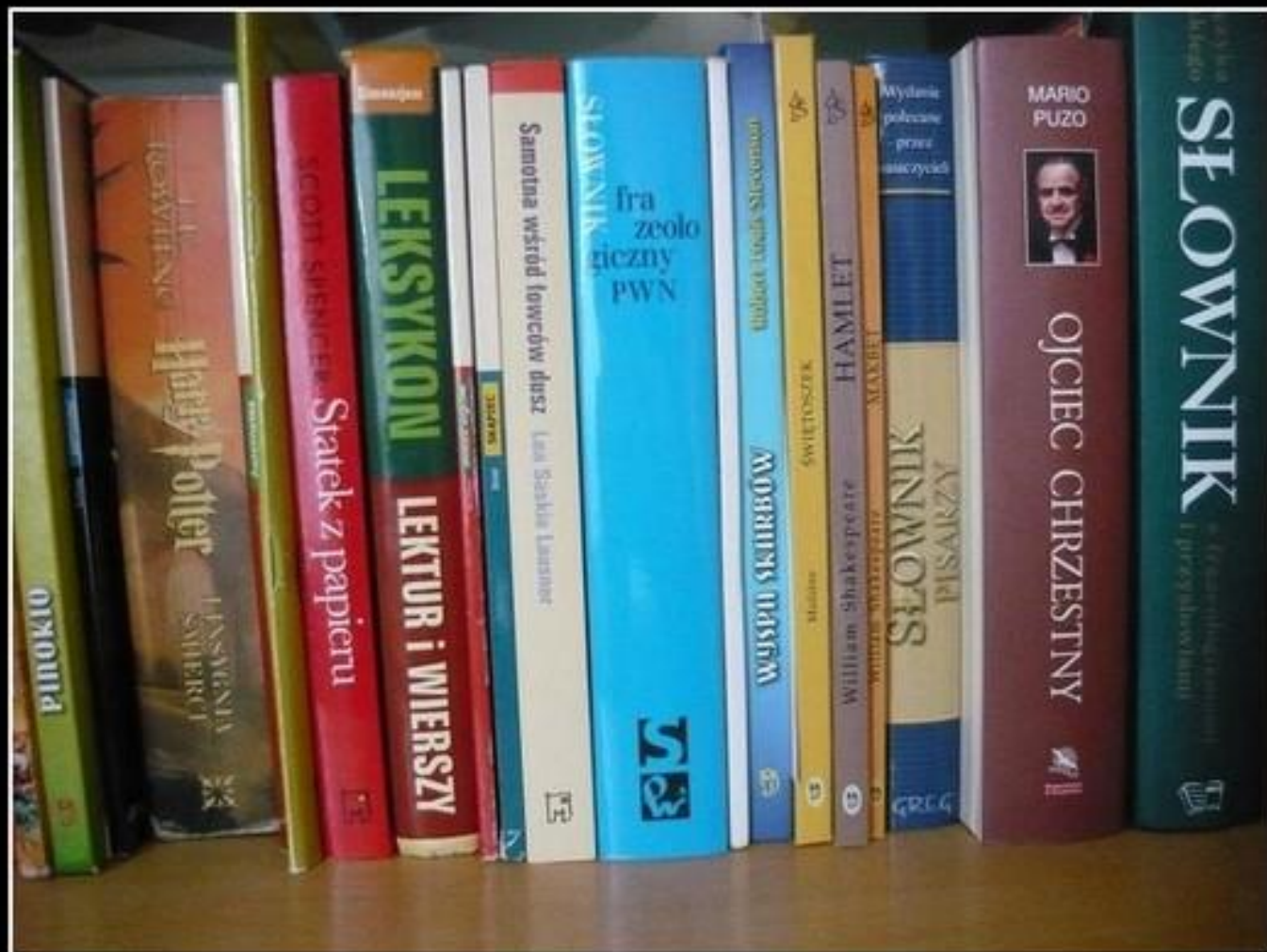
Nawyku czytania uczymy się w grupach,
zwłaszcza w rodzinie i środowisku bliskich znajomych.



Książki
Właśnie tak działają

Wpływ na czytanie dziecka

Można „uksztalować” przyszłych czytelników książek. Istotnymi czynnikami równoważącymi mniejsze wsparcie ze strony rodziny okazały się: możliwość korzystania z biblioteki, pozytywny wpływ nauczyciela oraz intensywny trening czytelniczy w postaci sumiennego czytania lektur szkolnych oraz nieobowiązkowych książek dla własnej przyjemności

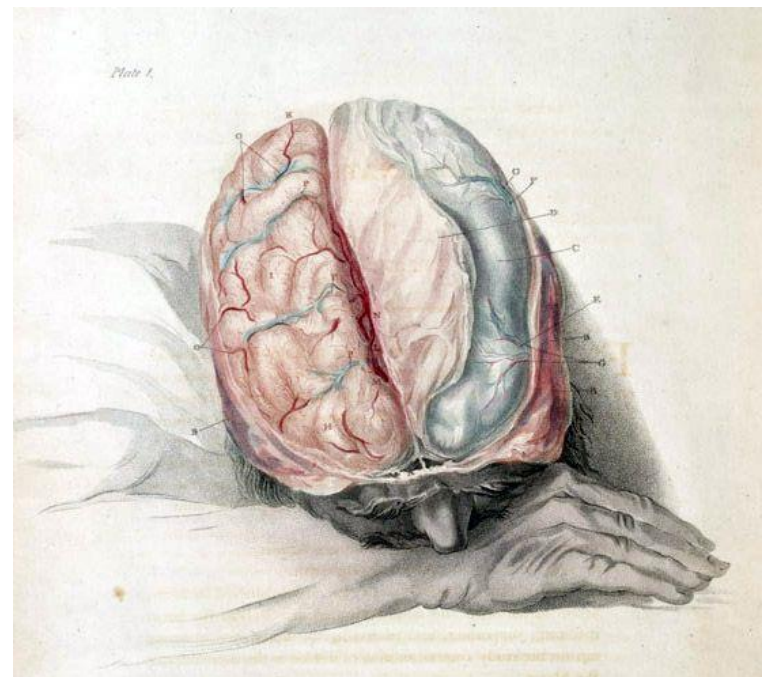


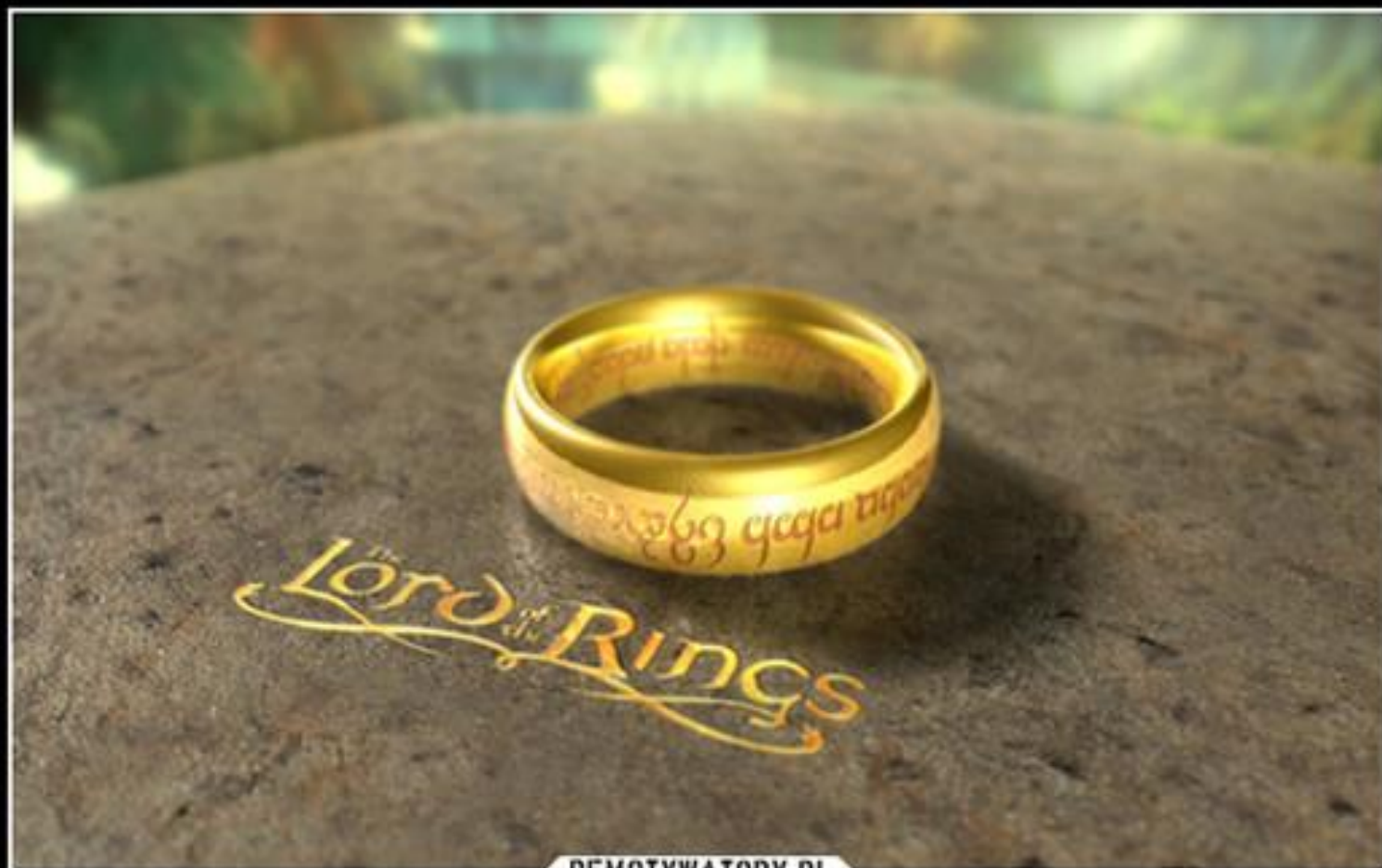
Przez książki jestem aspołeczna

Mam poczucie honoru, zdrowy rozsądek, własne zdanie i umiem być sobą

Wpływ czytania na nasz umysł

Badania prowadzone od wielu lat na temat aktywności mózgu podczas czytania dowodzą, że od samego początku, gdy jako małe szkraby jesteśmy raczeni bajkami na dobranoc, nasz mózg żywi się tymi informacjami wpływając na to, jak zachowa się w przyszłości.





DEMOTYWATORY.PL

Jeśli chcesz obejrzeć ten film w
najwyższej jakości

To przeczytaj książkę

Czytanie pomaga odnieść sukces w szkole

- Czytanie pomaga nam rozwijać myślenie, język i słownictwo.
- Uczymy się wyrażać myśli, uczucia, rozumieć innych, poszerzamy wiedzę o innych krajach, kulturach, historii, przyrodzie, o wszystkim, co nas interesuje.
- Odpowiednio dobrane utwory ukazują piękno polskiej mowy.
- Właściwe teksty stają się przykładem poprawnego języka
- Doskonalona jest mowa pod względem gramatycznym i dźwiękowym. Wzrasta zasób słów i pojęć,
- Ćwiczy się pamięć dziecka
- Czytanie pozwala odnieść sukces nie tylko w szkole, ale procentuje i pozwala odnieść sukces w dorosłym życiu

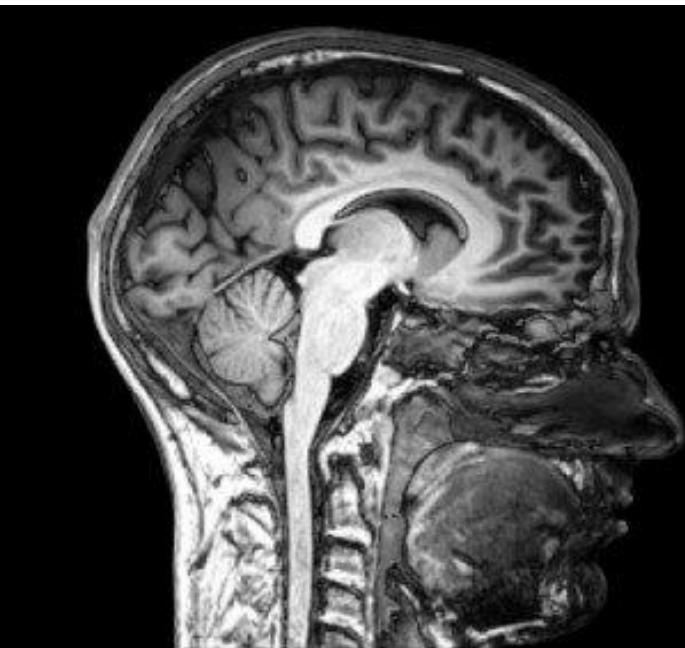


Świetna książka

to taka, gdzie pokusa przeczytania jej jest silniejsza od wszystkich innych atrakcji

Profesor Oatley razem z psychologiem Raymondem Marem z York University w Kanadzie przez kilka lat prowadził eksperymenty związane z tym, co się zmienia w człowieku, gdy czyta. Razem z innymi naukowcami doszli do wniosku, że na przykład:

- osoby czytające beletrystykę w przyszłości stają się bardziej empatyczne, zwracają większą uwagę na ludzi
- dzieci czytające od najmłodszych lat w przyszłości lepiej są w stanie wyciągać wnioski z sytuacji, które obserwują

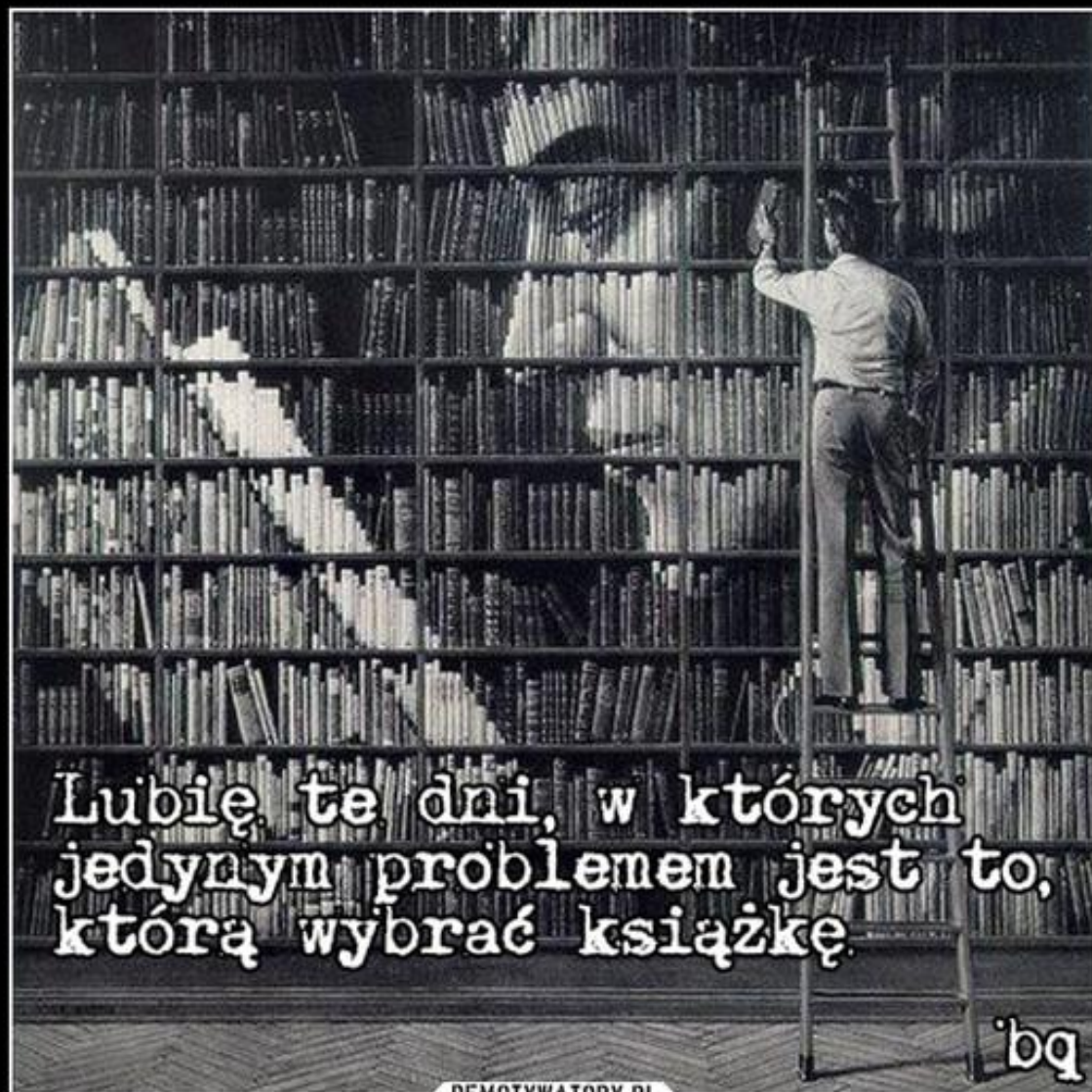


Regularne czytanie sprawia, że nawet w fazie spoczynku części odpowiedzialne za czytanie wykazują aktywność taką, jak w chwili czytania. Sam mózg zostaje na kilka dni przeprogramowany, a połączenia nerwowe stają się bardziej efektywne.

Umberto Eco powiedział:
„kto czyta książki, żyje podwójnie”.

Jeżeli więc nie chcemy aby nasze dziecko żyło w jednowymiarowym świecie pozbawionym prawdziwych emocji, zrobmy wszystko by polubiło literaturę, aby sięgało po książkę w sposób spontaniczny, pozbawiony presji i przymusu.

Co jakiś czas powinniśmy sobie przypominać, że dobrze jest usiąść z książką i nawet na godzinę zostać kimś innym. To jak zachowuje się nasz mózg jest po prostu fascynujące i stanowi kolejny dowód na to, że książki wpływają na człowieka na wielu płaszczyznach.



Lubię te dni, w których
jedynym problemem jest to,
którą wybrać książkę.

bq

DEMOTYWATORY.PL

Wszystkim czytającym książki życzę,
by cały rok składał się tylko z takich dni